



NIEUWSBRIEF

April 2014

Hierbij de nieuwsbrief van Angie's Wellness.

Binnenkort ook bindweefselmassage bij Angie's Wellness

Bindweefselmassage wordt toegepast op de bindweefsellaag van het lichaam, dit is de laag die zich tussen de spieren en de huid bevindt. Bindweefselmassage is een reflexzonemassage, op het lichaam bevinden zich zones die in verbinding staan met alle klieren, organen en andere lichaamsdelen. Door deze zones te stimuleren zullen blokkades verdwijnen en wordt het orgaan gestimuleerd.

Door de verschillende massagetechnieken wordt er een prikkel gegeven en de huid en het bindweefsel gestimuleerd. Hierdoor neemt de doorbloeding van de huid toe, verbetert de staat van het bindweefsel en kunnen 'verklevingen' verminderen/verdwijnen.

Ook de zenuwuiteinden die in de huid en in het bindweefsel liggen, krijgen door de massage een prikkel. Het effect van deze prikkel beperkt zich niet tot de huid maar werkt door op andere delen van het lichaam.

Hoe werkt het?

Alle inwendige organen en andere delen van het lichaam hebben een projectiegebied op het bindweefsel vlak onder de huid. De zenuwen die onze organen 'aan het werk' zetten, lopen door de wervelkolom. Vanuit hier ontspringen ze via de wervels naar delen of organen in het lichaam.

Voorbeeld:

De zenuw die bijvoorbeeld de maag aanstuurt, bevindt zich halverwege de rug. Wanneer iemand maagklachten heeft, kan een verhoogde spierspanning, halverwege de rug, voelbaar zijn. Zo heeft elk orgaan een gebied of zone op de rug. Wanneer deze zone behandeld wordt met bindweefselmassage, kunnen de klachten in dat orgaan verminderen.

Bindweefselmassage is van invloed op het vegetatieve deel van het zenuwstelsel. Dit stelsel verzorgt de regeling van orgaanfuncties zoals hart, longen, bloedsomloop, ademhaling, maag en stofwisseling.

Voor de uitgebreide beschrijving kijk op www.angies-wellness.nl.

Aankomende acties:

- Nieuwe Facebook actie

Like Angie's Wellness op Facebook en like/deel de actie om een rug, schouder en nek massage te kunnen winnen.

- Moederdag Actie van 12 mei t/m 18 mei a.s.

Op Moederdag verdien je het beste dus verwen je moeder of jezelf eens met een heerlijke massage.

Voor 1 uur € 35,-
Kies uit sport- ontspanning- of hotstone massage.
Even puur genieten

- Vaderdag Actie van 15 juni t/m 22 juni a.s.

Op Vaderdag verdien je het beste dus verwen je vader of jezelf eens met een heerlijke massage.

Voor 1 uur € 35,-
Kies uit sport- ontspanning- of hotstone massage.
Even puur genieten

- Zomer Actie van 01 juli t/m 31 augustus a.s.

Frenche pedicure voor € 20,-
Houdt u van mooie teen nagels maar heeft u geen tijd om uw teen nagels te lakken of bladdert uw nagellak er steeds vanaf, dan is een French pedicure echt iets voor u.

Leuk voor in de lente, zomer, vakantie of een bijzondere gelegenheid zoals bijvoorbeeld een bruiloft.

Let op!
Voor alle op deze pagina vermelde acties geldt dat deze niet in combinatie zijn met (eventuele) andere acties en/of promoties.

Cadeaubon

Bent u nog op zoek naar een leuk en relaxed cadeau en weet je niet wat te geven misschien is de Angie's Wellness cadeaubon dan iets voor u. Wie wil er nou niet z'n relaxed geschenk? Er zijn cadeaubonnen verkrijgbaar vanaf elk gewenst bedrag.

Voor wat hoort wat

Breng een nieuwe klant aan en je ontvangt een korting van 10% op je volgende massage van een uur!

Wil je niets van Angie's Wellness missen

- Bezoek dan regelmatig de vernieuwde website voor de aanbiedingen of laat een berichtje achter via het gastenboek

www.angies-wellness.nl

- Word lid van Angie's Wellness via Facebook en maak kans op een gratis massage

<https://www.facebook.com/AngiesWellness>

- Volg Angie's Wellnes via Twitter

[Angie's Wellness](#)

Als u wil dat ik uw naam van de verzendlijst verwijder, vragen en/of opmerkingen heeft stuur dan een mail naar :

info@angies-wellness.nl