



## NIEUWSBRIEF

December 2014

Hierbij de nieuwsbrief van Angie's Wellness.

**Zitten we al weer in de laatste maand van het jaar, wat gaat het toch snel.**

### **Kerst aanbiedingen 20 december 2014 t/m 12 januari 2015:**

- Uitgerust en met extra energie de feestdagen in? Alle stress van kantoor kwijtraken of gewoon lekker een uurtje ontspannen? Profiteer dan in de drukke december maand van € 5,- korting. Deze aanbieding geldt voor alle Angie's Wellness aangeboden massages bij een **minimale behandeling van 60 minuten**.

- Mooie stralende ogen door vollere 'langere' wimpers nu met 10% korting.

### **Cadeaubon**

Bent u nog op zoek naar een kerstcadeau en weet je niet wat te geven misschien is de Angie's Wellness cadeaubon dan iets voor u. Wie wil er nou niet z'n relaxed geschenk? Er zijn cadeaubonnen verkrijgbaar vanaf elk gewenst bedrag.

### **Voor wat hoort wat**

Breng een nieuwe klant aan en je ontvangt een korting van 10% op je volgende massage van een uur!

### **Heeft u wel eens van het Medical Taping concept gehoord?**

Medical Taping is een behandelwijze waarbij spieractiviteit meehelpt bij het herstel van blessures. Spieren verzorgen mede de toevoer van bloed en de afvoer van afvalstoffen door het lichaam. De gebruikte tape komt qua elasticiteit en gewicht overeen met de menselijke huid. Er wordt dan ook gebruik gemaakt van de elasticiteit van de tape ten opzichte van de elasticiteit van de huid, waardoor de tape een soort 'liftende werking' heeft op de opperhuid. Er ontstaat zo meer ruimte in het gebied van de subcutis, waar allerlei receptoren, bloed- en lymfevatjes liggen. Door gebruik te maken van verschillende tape technieken, kunnen diverse effecten bereikt worden.

### **Effect**

- Spierfunctie verbeteren door tonusregulatie.
- Belemmeringen in bloedcirculatie en lymfe afvoer opheffen.
- Pijndemping.
- Ondersteunen gewrichtsfunctie, door:
  - stimuleren van proprioceptie
  - correcties van de bewegingsrichting
  - vergroten van de stabiliteit
- Neuro-reflectoire beïnvloeding (bv. hoofdpijn en menstruatiepijn).

Voor de uitgebreide beschrijving kijk op [www.angies-wellness.nl](http://www.angies-wellness.nl)



**Angie's Wellness wenst iedereen hele fijne,  
gezellige maar vooral relaxte feestdagen.**

Als u wil dat ik uw naam van de verzendlijst verwijder, vragen en/of opmerkingen heeft stuur dan een mail naar :

[info@angies-wellness.nl](mailto:info@angies-wellness.nl)