



Nieuwsbrief februari 2021!

Beste Angelique,

Helaas weer een verlening ;-(

Ben jij die Corona ook al net zo zat als ik?

Toch moeten wij helaas nog even volhouden.

Ik kan niet wachten tot alles weer normaal wordt.

Ik denk vaak aan jullie en dan vooral diegene die last hebben en die ik niet kan helpen.

Het heeft mij wel weer wat meer tijd gegeven om mijn Triggerpoint Reset

Traject te professionaliseren en om aan de slag te gaan met een persoonlijke groei cursus voor dames die ik samen met mijn collega ga geven.

Ik krijg erg veel energie als ik bezig ben voor die cursus. Ik kan niet wachten om de dames die zich hiervoor aanmelden veel mooie handvaten mee te geven die wij door de jaren heen zelf verzameld en ervaren hebben.

Hieronder kunnen jullie de punten lezen waar ik me mee bezig heb gehouden.





Verlening Corona

Helaas weer een verlening, natuurlijk vind ik het heel vervelend, maar dan vooral voor jullie.

Heb je last en weet je nu niet wat te doen, misschien kan ik je dan toch helpen met mij YouTube video's. Op YouTube heb ik diversen zelfhulp video's staan voor o.a. nek-, rug- en schouderklachten.

Ik hoop jullie weer z.s.m. te mogen verwelkomen in mijn Praktijk.

[Klik hier om naar mijn YouTube kanaal te gaan](#)

Cursus FENIX ARISES

De persoonlijke groei cursus voor dames die weer willen vlammen als een FENIX.

Je gaat op 5 verschillende vlakken (Fitness, Faith, Familie, Fun en Financiën) kijken en ontdekken waar je staat en waar je nog kan/wil groeien.

Wil je hier meer over weten klik op de link.



[Klik hier voor meer info over de cursus](#)



FENIX ARISES op facebook

FENIX ARISES is een groep gemaakt om elkaar te motiveren, stimuleren en scherp te houden.

Hier kan je informatie vinden over de cursus, de FENIX 5 en waar wij voor staan.

Wil jij ook weer vlammen als een FENIX?

Meld je dan aan voor onze facebookgroep FENIX ARISES.

[**Klik hier om naar de Facebook groep te gaan**](#)

14 Dagen motivatie en inspiratie

Voel jij je ook wel eens ongemotiveerd, down of heb je wel eens een zetje in de rug nodig? Dan heb ik wat voor jou! Ik heb een 14-dagen-mailing gemaakt met motiverende en inspirerende quotes en verhalen. Deze is GRATIS, dus kan jij wel wat extra motivatie en/of inspiratie gebruiken? Schrijf je dan snel in!



[**Aanmelden 14 dagen motivatie en inspiratie**](#)



Triggerpoint Reset Methode nu ook als je geen Engels kan

Waarschijnlijk weten jullie al dat ik pijnvrij-trajecten geef. Voor mensen met Chronische pijn die klaar zijn met alleen de tijdelijke pijnvrij-behandelingen. Het originele traject bevat aardig wat Engelse opdrachten. Tijdens deze Lock-down ben ik druk bezig geweest om de opdrachten om te zetten in Nederlands, zodat het voor iedereen toegankelijk is.

[**Klik hier voor een adviesgesprek**](#)

Angie's Body Care zichtbaar op Social media

Wist je dat ik nu al een tijdje actief op Social Media en via de blog op mijn site te zien ben?

Ik deel daar o.a. tips, gezonde maaltijden, video's, spreuken en verhalen om over na te denken. Mocht je zelf nog (extra) info willen, laat het me weten! Misschien kan ik daar dan een keer een post over maken.



Verhoging uur prijs massages

De prijs voor een uur massage zal vanaf nu € 52,50 zijn.

***'Bent u niet tevreden vertel het mij,
bent u wel tevreden vertel het anderen!'***

Hopelijk tot snel in mijn praktijk.

Warme groet,

Angelique

Angie's Body Care is ook te vinden via:



Angie's Body Care, Laurens Costerstraat 21A, 3112DL Schiedam, Nederland

Wil je je gegevens wijzigen [klik hier](#).

Wil je geen e-mails meer ontvangen [klik dan hier](#).

Wil je helemaal geen e-mails meer ontvangen, ook niet over de diensten die je al gekocht hebt, schrijf je dan [hier uit](#).